

SPEECHEN

Ben je zenuwachtig omdat je binnenkort voor de groep komt te staan?

Gespannen, omdat je wilt dat het dit keer vlekkeloos gaat? Je wilt overkomen als iemand die het losjes uit z'n mouw schudt. Maar het kost je moeite.

Verras jezelf en het publiek!

Machteld Kooij daagt je uit. Geeft je een creatieve boost. Haalt je uit je comfortzone, op een prettige manier.

Het resultaat? Het publiek is geboeid. Je krijgt de mensen mee in je verhaal.

Hebt contact met de zaal. En je kunt trots zijn op jezelf.

Motto van Machteld Kooij:

Boeien!!!

Deze training kan individueel gevolgd worden. Of als workshop door een grotere groep. Een uitdagende sessie waarbij je ook flink kunt lachen.

Ik heb nu meer vertrouwen in mijn toekomstige publieke optredens, dat zal wel goedkomen denk ik. (Communicatiemedewerkster Museum.)

“Heb veel van je geleerd en kijk erg uit naar morgen avond, om het geleerde in de praktijk te gaan brengen.” (Voorzitter van een niet nader te noemen vereniging)

